讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人仕每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　電郵：bonfire@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

22.12.2007 【天主在我身上所作的一切，都可以爲天主作證】

今日聖言：
撒上 1:24-2
撒上 2
路 1:46-56

「因全能者在我身上行了大事」 (路 1:49)

默想：

聖母瑪利亞接受了天主的召叫，成爲天主子的母親。她去幫忙照顧表姐依撒伯爾時，忍不住從心裏讚美天主。這就是“聖母讚主曲”。在讚主曲中，記述了天主在她身上所行的大事，讓她成爲了這世界上最爲有福的人。

我們有沒有想過，天主在我們身上所行的，雖然可能不是什麼大事，但所有發生在我們身上一切的事情，都是天主的計劃，是彰顯天主的大能和愛。我們有沒有因爲自己可以成爲天主的工具而感到有福呢？我們明白天主在我們身上要行的計劃嗎！

行動：天父啊，每當我與身邊的人分享祢的愛和祢在我身上所作的一切，我感到很光榮，感謝祢，讚美祢。因爲微小的我能成爲祢的工具，爲祢做見證。

BROEDERLAM, Melchior The Visitation 1393-99
Tempera on wood Musée des Beaux-Arts, Dijon